



**40**

*dias de*

**ORAÇÃO**



COMUNIDADE  
**Pedras Vivas**



[www.comunidadepedrasvivas.pt](http://www.comunidadepedrasvivas.pt)

# EBOOK INTERATIVO



Carregue para Ler



Carregue para Ver



Carregue para Visitar



## ACESSO RÁPIDO

Carregue no DIA para aceder rapidamente:



**Realização:** Comunidade Pedras Vivas

**Pastor:** James Cochrane

**Organização:** Érika Cochrane

**Colaboração:** Lidiane Pigatti Silva Machado, Rachel Humphries e Leandro Macêdo

**Edição:** Dezembro de 2020

**Email:** [contacto@comunidadepedrasvivas.pt](mailto:contacto@comunidadepedrasvivas.pt)



# 40 dias de ORAÇÃO

## Prólogo

Assista o vídeo de apresentação do Ebook Interativo:



Pode baixar o e-book gratuitamente por meio do website da CPV,  
[www.comunidadepedrasvivas.pt](http://www.comunidadepedrasvivas.pt)



Os 40 dias começarão no primeiro dia de janeiro.

Junte-se a nós em oração.



Prólogo.....	3
DIA 1: Viver para Deus .....	6
DIA 2: Viver para Deus na Igreja .....	7
DIA 3: Viver para Deus nos relacionamentos .....	8
DIA 4: Viver para Deus na vizinhança .....	9
Dia 5: Viver para Deus no trabalho .....	10
DIA 6: Viver para Deus .....	11
DIA 7: Viver para Deus na Igreja .....	12
DIA 8: Viver para Deus nos relacionamentos.....	13
DIA 9: Viver para Deus na vizinhança .....	14
DIA 10: Viver para Deus no trabalho .....	15
DIA 11: Viver para Deus .....	16
DIA 12: Viver para Deus na Igreja .....	17
DIA 13: Viver para Deus nos relacionamentos .....	18
DIA 14: Viver para Deus na vizinhança.....	19
DIA 15: Viver para Deus no trabalho.....	20
DIA 16: Viver para Deus .....	21
DIA 17: Viver para Deus na Igreja .....	22
DIA 18: Viver para Deus nos relacionamentos .....	23
DIA 19: Viver para Deus na vizinhança.....	24
DIA 20: Viver para Deus no trabalho.....	25



DIA 21: Viver para Deus .....	26
DIA 22: Viver para Deus na Igreja .....	27
DIA 23: Viver para Deus nos relacionamentos .....	28
DIA 24: Viver para Deus na vizinhança.....	29
DIA 25: Viver para Deus no trabalho .....	30
DIA 26: Viver para Deus .....	31
DIA 27: Viver para Deus na Igreja .....	32
DIA 28: Viver para Deus nos relacionamentos .....	33
DIA 29: Viver para Deus na vizinhança.....	34
DIA 30: Viver para Deus no trabalho.....	35
DIA 31: Viver para Deus .....	36
DIA 32: Viver para Deus na Igreja .....	37
DIA 33: Viver para Deus na vizinhança.....	38
DIA 34: Viver para Deus .....	39
DIA 35: Viver para Deus na CPV .....	40
DIA 36: Viver para Deus na CPV .....	41
DIA 37: Viver para Deus na CPV .....	42
DIA 38: Viver para Deus na CPV .....	43
DIA 39: Viver para Deus na CPV .....	44
DIA 40: Viver para Deus na CPV .....	45



## DIA 1: Viver para Deus

“Não vivam de acordo com as normas deste mundo, mas transformem-se, adquirindo uma nova mentalidade. Assim compreenderão qual é a vontade de Deus, isto é, o que é bom, o que lhe é agradável e o que é perfeito.” Romanos 12:2 (BPT)



**Ler: Romanos 11:33 - 12:2**



**Orar:**

- Ore para que o Espírito Santo lhe dê o discernimento e a sabedoria para desfrutar dos planos de Deus para si.
- Peça a Deus que renove a sua mente, abra os seus olhos e ouvidos para que possa obedecer à Sua vontade
- Procure força no Senhor para ser transformado pelo Espírito Santo e não se deixar amoldar pelos padrões do mundo.



**Refletir:**

O que tem governado os seus pensamentos? Como tem reagido às circunstâncias que o cercam neste momento? Lembre-se que Deus é bom e soberano, nEle podemos confiar e submeter-nos a sua vontade boa, perfeita e agradável. Devemos viver com a mentalidade guiada pelo Espírito de Deus.



## DIA 2: Viver para Deus na Igreja

“Convosco porém não é assim, porque são geração escolhida, sacerdócio real, nação santa, povo que pertence a Deus para proclamar as admiráveis obras daquele que vos chamou das trevas para a sua luz maravilhosa. Antes, nem eram um povo e agora são povo de Deus. Antes, não conheciam a misericórdia de Deus e agora alcançaram essa misericórdia.” 1Pedro 2:9-10 (BPT)



**Ler: 1Pedro 2:1-10**



**Orar**

- Agradeça a Deus pela sua grande misericórdia.
- Agradeça ao Pai, por sermos o povo da sua aliança, o seu bem precioso.
- Ore para que, através de nós, o Senhor chame os outros para fora da escuridão e para dentro da sua maravilhosa luz!



**Refletir**

Somos o povo da aliança, tendo recebido misericórdia e graça, adotados na família de Deus. Como esta identidade deve moldar as nossas vidas? Vivemos como pessoas da aliança e proclamamos as excelências do Senhor? Como podemos mostrar a bondade e a misericórdia de Deus aos outros?



## DIA 3: Viver para Deus nos relacionamentos

“Peço-vos, portanto, eu que estou preso por causa do amor do Senhor, que vivam de maneira digna da chamada que receberam. Sejam modestos, humildes e pacientes manifestando assim que se amam uns aos outros. Esforcem-se por conservar a unidade que vem do Espírito, vivendo em paz uns com os outros.” Efésios 4:1-3 (BPT)



**Ler: Efésios 4:1-6**



**Orar**

- Peça perdão por não andar de uma maneira digna da vocação de Deus nas nossas vidas.
- Para que Deus nos ensine a ser humildes, gentis e pacientes uns com os outros.
- Que haja união na CPV, para que o mundo acredite que as afirmações de Jesus sejam verdadeiras.



**Refletir**

O que é mais difícil para mim - humildade, mansidão, paciência, amor fraternal? Como é que o Evangelho me ajuda a crescer nessas atitudes? Quão preciosa é a união do povo de Deus para mim? O que sacrificava para mantê-la?



“Jesus disse-lhes outra vez: A paz esteja convosco! Assim como o Pai me enviou, também eu vos envio.” João 20:21 (BPT)



**Ler: João 20:19-23**



**Orar**

- Para que cumpramos a nossa função como missionários ao mundo.
- Dê graças a Deus por não nos ter deixado sozinhos para continuar a Sua missão no mundo - o Espírito Santo está connosco.
- Para que tenhamos ousadia e coragem para viver, testemunhar e falar do grande amor de Deus, mesmo quando o mundo nos rejeita, desrespeita ou persegue.



**Refletir**

Estou a ser intencional em procurar oportunidades para testemunhar e falar de Jesus aos meus amigos, vizinhos, colegas de trabalho? Estou a passar a maior parte do meu tempo com cristãos ou com não cristãos? Como é que posso separar mais tempo para desenvolver relacionamentos com os que não conhecem Jesus? Que tal durante este mês convidar um amigo ou família não cristão para jantar em casa?

Assista este vídeo sobre o que significa ser um discípulo de Cristo.

<https://youtu.be/sOwjHe6DQ4k>



“O Senhor Deus colocou o homem no jardim do Éden, para nele trabalhar e para o guardar.” Gênesis 2:15 (BPT)



### Ler: Genesis 2: 15



### Orar

- Agradeça a Deus por nos ter projetado como portadores da Sua imagem, para trabalharmos.
- Para que Deus nos ajude a recuperar a alegria no trabalho que o Senhor dá a cada um de nós para fazer.



### Refletir

O trabalho não é o resultado da Queda, foi o bom desígnio de Deus para nós trabalharmos e mantermos a sua criação. Como Deus fez na criação, devemos encontrar alegria e prazer em transformar o caos do mundo em ordem.

Vivemos as nossas vidas de uma forma que sugere que o trabalho é inerentemente mau, algo que deve ser feito para desfrutar das bênçãos “reais” da vida? Ou acreditamos que Deus nos concebeu para trabalhar, e mostrar a sua beleza e glória?

“O objetivo de todo o nosso trabalho é que ele brilhe com a beleza, a glória e o amor de Deus” (Bob Thune).



## DIA 6: Viver para Deus

“Ponham a palavra de Deus em prática e não se contentem com ouvi-la, porque desse modo enganam-se a si mesmos.”Tiago 1:22 (BPT)



**Ler: Tiago 1:22-27**



**Orar:**

- Ore a Deus para que não sejamos enganados pelo nosso próprio coração para que venhamos a agir segundo a sua palavra.
- Peça ao Espírito Santo que nos dê discernimento quando lemos a sua palavra e sabedoria para pô-la em prática.
- Ore para que possa estar atento às oportunidades de colocar os ensinamentos do Senhor em prática.



**Refletir:**

Qual tem sido o seu envolvimento com a palavra de Deus nesses últimos dias? O que tem motivado as suas ações? Como se tem comportado diante das necessidades dos outros? O nosso Deus fala connosco através da sua palavra, precisamos de lhe responder colocando em prática o que Ele nos tem ensinado, amando e servindo ao próximo.



“Alegremo-nos e regozijemo-nos e demos-lhe glória, porque chegou o tempo das bodas do Cordeiro e a sua noiva já se preparou. Ele deu-lhe um vestido de linho fino, resplandecente e puro. O linho representa a obra dos santos.”  
Apocalipse 19:7-8 (BPT)



### Ler: Apocalipse 19: 6-10



### Orar

- Agradeça ao Senhor pois, como igreja poderemos partilhar o amor, a alegria e a intimidade com Cristo o nosso Noivo.
- Agradeça-o pois, pela sua justiça, um dia estaremos na grande celebração do casamento.
- Peça ao Senhor que nos ajude a estar preparados para receber o Senhor Jesus.



### Refletir

Cristo vestiu-nos na sua justiça, e devemos permanecer alegremente fiéis ao nosso Noivo, abandonando tudo o restante. Podemos dizer que Cristo é o nosso primeiro amor? As nossas vidas, ações e pensamentos mostram isso?



## DIA 8: Viver para Deus nos relacionamentos

“Uma vez que são o povo santo de Deus, escolhido e amado por ele, a vossa conduta deve ser marcada por compaixão, bondade, humildade, modéstia e paciência. Ajudem-se uns aos outros, e se alguém tiver alguma razão de queixa contra outro, deve perdoar-lhe. Assim como o Senhor vos perdoou, também se devem perdoar uns aos outros.” Colossenses 3:12-13 (BPT)



### Ler: Colossenses 3:12-17



### Orar

- Dê graças porque somos chamados e amados por Deus e feitos santos por Ele.
- Para que Deus opere nos nossos corações e ajude-nos a viver a vida para a qual Ele nos chamou - uma vida de compaixão, bondade, humildade, mansidão, paciência, perdão e amor.



### Refletir

Quais das características cristãs preciso de desenvolver na minha vida? Preciso de perdoar ou pedir perdão a alguém esta semana? Como posso mostrar mais amor e gratidão à minha família, aos meus irmãos e amigos hoje?



“Mas, se tivessem de sofrer por fazer o bem, são felizes. Não temam as ameaças dos homens nem se deixem perturbar, e, nos vossos corações, honrem a Cristo como Senhor. Estejam sempre preparados para responder a todos os que vos interrogarem acerca da esperança que têm. Mas façam-no com gentileza e respeito, tendo a consciência tranquila.” 1 Pedro 3:14-16a (BPT)



**Ler: 1 Pedro 3: 13-17**



**Orar**

- Para que reconhecamos Jesus como o Senhor em todas as áreas das nossas vidas.
- Para que estejamos sempre preparados para partilhar a “esperança viva” que temos em Cristo com os que não O conhecem.
- Para que apresentemos e defendamos os nossos argumentos com gentileza e respeito, a tentar compreender as posições daqueles que nos opõem e a mostrar amor nas nossas respostas.



**Refletir**

Para defender a fé cristã (apologética) devemos estudar e preparar os nossos argumentos. Ao mesmo tempo é importante lembrar que, sem a evidência do senhorio de Cristo no nosso coração e uma vida caracterizada pela esperança que temos nEle, a nossa apologética possa ser apenas um exercício intelectual. Na defesa da fé cristã, o exemplo da minha vida reforça e comprova os argumentos que estou a usar?



“Recorda-te do dia de sábado para o consagrares ao Senhor.” Êxodo 20:8 (BPT)



### Ler: Êxodo 20: 8-10



### Orar

- Peça perdão ao Senhor quando pensamos que podemos viver as nossas vidas na nossa própria força.
- Peça perdão pela nossa autossuficiência e que Deus nos ajude a ver que Ele criou o descanso para o nosso bem e para a sua glória.
- Que Deus ensine os nossos corações a saber que, o nosso descanso físico, aponta-nos para uma realidade espiritual maior onde um dia entraremos no seu descanso eterno e alegria para sempre.



### Refletir

Deus deu-nos o grande presente do descanso. Separar um tempo de descanso todas as semanas liberta-nos da mentira de que somos nós que temos o controlo do mundo, e também aponta-nos para o dia em que entraremos no descanso eterno de Deus. À medida que descansamos dos nossos trabalhos semanalmente, lembramo-nos que não somos onnipotentes, onnipresentes, que não somos Deus. Muitas vezes, isto pode ser difícil de fazer, o descanso verdadeiro pode ser um trabalho difícil! Mas Deus convidou-nos a pôr de lado todas as outras distrações e a aproveitar o tempo reservado para o gozo e adoração dele. O que são as coisas que nos impedem de descansar? Quando não descansamos, o que é que isto revela sobre os nossos corações?



“Feliz o homem que não segue o conselho dos maus, não se detém no caminho dos pecadores, nem toma parte na reunião dos provocadores! Antes põe toda a sua alegria na lei do Senhor e nela medita de dia e de noite. Ele é como uma árvore plantada à beira da água corrente, que dá o seu fruto na estação própria e cujas folhas não murcham. Em tudo o que faz é bem sucedido.” Salmos 1:1-3 (BPT)



### Ler: Salmos 1:1-6



### Orar:

- Ore agradecendo a Deus pela sua palavra e pela liberdade que temos em poder acessá-la no dia de hoje.
- Peça que tenha cada vez mais amor, respeito e sede pela sua palavra para que possa consumi-la constantemente.
- Peça ao Espírito Santo que lhe dê disciplina e entendimento para que as palavras do Senhor sejam gravadas no seu coração.



### Refletir:

Como se tem relacionado com a palavra do Senhor? A palavra de Deus é algo que está presente no seu dia a dia? Tem meditado na palavra do Senhor? O que tem estado na sua mente e coração durante a maior parte do seu dia? Devemos estar satisfeitos com a palavra de Deus pois ela oferece-nos tudo o que precisamos, é Deus a falar connosco.

Tire alguns minutos para refletir nas palavras deste cântico (Fale ó Deus - Diego Venancio / Speak oh Lord - Kristyn and Keith Getty and Stuart Townend)

<https://youtu.be/4Cq9tK8rxR0>



“Foi ele que constituiu uns como apóstolos, outros como profetas, outros como evangelistas, outros como pastores e mestres, com o fim de preparar os santos para o serviço da comunidade, para a edificação do corpo de Cristo.”  
Efésios 4:11-12 (BPT)



### Ler: Efésios 4: 11-16



### Orar

- Ore para que quando nos reunirmos, não pensemos que é simplesmente cumprir uma obrigação religiosa uma vez por semana.
- Que Deus nos ajude a ver que, à medida que nos reunirmos sob o ensino da sua palavra e em comunhão com o teu povo, somos equipados e desenvolvidos para sair e continuar o trabalho do ministério.



### Refletir

Considere que o apelo de Deus para levar a cabo o ministério é a missão no nosso dia-a-dia, não é opcional. É através de nós que Deus irá estender o Seu Reino. Como é que isto muda a forma como pensamos sobre as nossas interações e comportamentos todos os dias? Estamos a viver intencionalmente como pessoas missionárias?



## DIA 13: Viver para Deus nos relacionamentos

“Filhos, em nome da vossa fé no Senhor, obedecem aos vossos pais, pois assim é que deve ser. O primeiro dos mandamentos acompanhado de uma promessa é: Honra o teu pai e a tua mãe. E a promessa é esta: Assim serás feliz e gozarás de uma longa vida sobre a terra. Pais, não irrite os vossos filhos. Mas eduquem-nos com disciplina e equilíbrio, em nome do Senhor.” Efésios 6:1-4 (BPT)



**Ler: Efésios 6:1-4**



**Orar**

- Ajuda-me a ser um(a) filho (a) obediente e a respeitar e honrar os meus pais.
- Ajude-me a ser um bom pai ou mãe e a instruir as pessoas sob os meus cuidados com sabedoria.
- Pelos novos pais na CPV, que o Senhor lhes dê sabedoria para instruir os seus filhos nos caminhos do Senhor.



**Refletir**

Como é o meu relacionamento com os meus pais? Como é que posso honrá-los hoje? O que posso fazer para treinar e instruir os meus filhos no Senhor? Como um irmão na CPV, o que posso fazer para encorajar e apoiar os pais e filhos da CPV?



“Pois eu tive fome e deram-me de comer, tive sede e deram-me de beber, era peregrino e hospedaram-me, andava nu e deram-me que vestir, estive doente e visitaram-me, estive na cadeia e foram-me visitar.” Mateus 25:35-36 (BPT)



**Ler: Mateus 25:31-46 e Lucas 6:35-36**



**Orar**

- Para que Deus amoleça os nossos corações e abra os nossos olhos para ver os nossos irmãos (e todas as pessoas) da mesma forma que Jesus os vê, com compaixão e profundo amor
- Orem pelos famintos, sedentos, estrangeiros, nus, enfermos e prisioneiros da nossa sociedade.
- Para que as nossas ações de misericórdia e palavras de amor apontem pessoas a Jesus, o nosso Salvador.



**Refletir**

Conheço um irmão que está em necessidade? Como é que posso ajudá-lo esta semana? Como é que posso mostrar amor e misericórdia às pessoas na minha cidade? Já pensou em ser voluntário?

<https://www.re-food.org/pt/nucleos/portugal/porto>

<https://casa-apoioaosemabrigo.org/index.php/delegacoes/casa-porto>

<http://www.servethecity.pt/>



“Escravos, obedecem em tudo aos vossos senhores aqui na terra, não apenas quando eles vos estão a vigiar e só para lhes agradar, mas com um coração sincero e temente a Deus.” Colossenses 3:22 (BPT)



### Ler: Colossenses 3:22-24



### Orar

- Para que Deus nos ajude a desejar agradar ao Senhor e não aos outros.
- Que tudo o que fazemos seja para a Sua glória, e não pela nossa.
- Que Deus nos ajude a trabalhar sempre de uma forma que lhe agrade e o glorifique, quer estejamos a ser observados ou não.
- Que trabalhemos diligentemente, não para o nosso próprio avanço, mas para o avanço do teu Reino.



### Refletir

O nosso foco para com o nosso trabalho é ser bem sucedido, rico e importante? Se assim for, estamos a tentar construir os nossos próprios reinos. Pelo contrário, devemos estar a trabalhar como para o Senhor, desejando fazer o que está certo aos Seus olhos, mesmo que isso nos custe uma venda ou uma promoção. A nossa recompensa da eternidade com Cristo é muito melhor do que qualquer sucesso terreno. Como seria viver para Deus no seu local de trabalho?



“ A resposta branda desvia o furor, mas a palavra dura suscita a ira.” Provérbios 15:1 (ARC)



### Ler: **Provérbios 15:1-4**



### Orar:

- Peça a Deus sabedoria para usar as palavras.
- Ore para que o Espírito Santo o use em momentos conflituosos para levar a calma e a paz do Senhor aos outros.
- Peça a Deus que encha o seu coração com amor, empatia e calma para que possa transbordar estas coisas em todas as circunstâncias.



### Refletir:

Como tem reagido diante de situações de confronto, ataques ou stress? Qual tem sido a sua resposta frente a um ambiente hostil? Jesus Cristo deixou connosco o seu Espírito pacificador e é com a ajuda dele que podemos mostrar a paz, o conforto e a calma de Jesus a todos nos momentos de hostilidade, discussões e confrontos.



“Mas proclamando a verdade com amor, cresceremos em todos os sentidos para Cristo, que é a cabeça. É nele que todo o corpo se mantém firmemente unido pelas articulações que o sustentam e de cada uma delas recebe força para ir crescendo em harmonia.” Efésios 4:15-16 (BPT)



**Ler: Efésios 4: 11-16**



**Orar**

- Peça ao Senhor que nos guie no seu Espírito para falar a verdade em amor e que cresçamos em maturidade espiritual.
- Agradeça ao Senhor por nos ter salvo para vivermos em comunidade, numa família, num corpo.
- Ore para que Deus nos ajude a usar os dons que Ele deu a cada um de nós para edificar o seu corpo, para que juntos, tragamos glória ao seu nome.



**Refletir**

Somos um corpo saudável, com cada pessoa a fazer o seu papel? O que podemos fazer imediatamente para ajudar a nossa igreja a funcionar mais como Deus deseja?



## DIA 18: Viver para Deus nos relacionamentos

“Tenham os mesmos sentimentos que havia em Cristo Jesus .... E, vivendo como homem, humilhou-se a si mesmo, obedecendo até à morte, e morte na cruz. Por isso, Deus elevou Jesus acima de tudo e lhe deu o Nome que está acima de todo o nome;” Filipenses 2:5, 7b-9 (BPT)



### Ler: Filipenses 2:5-11



### Orar

- Dê graças a Deus por Jesus que é o nosso maior exemplo de humildade. Ele, o filho de Deus com todo o poder, entregou-se à vontade do Pai e veio ao mundo para servir e morrer.
- Peça perdão pela nossa arrogância e ore para que nos tornemos mais parecidos com Jesus, a viver com humildade, a servir com corações de amor.



### Refletir

Meditar por alguns momentos em quem Jesus é, o que Ele fez, e como Ele cumpriu a nossa salvação. Jesus dispôs-se a humilhar, e nós, como seguidores de Cristo, somos chamados para demonstrar a mesma humildade uns para com os outros. Estou sempre a considerar as necessidades dos outros mais importantes que as minhas? Tenho um coração de servo? Ouça esse cântico para o ajudar nesta meditação QUEBRANTADO - Vineyard Brasil - (Letra Legendada)

<https://www.youtube.com/watch?v=OE3fYrynTzY>



“Peço, em primeiro lugar, que todos façam a Deus orações, pedidos, súplicas e ações de graças por todos. Orem pelos que governam e exercem autoridade, para podermos viver em paz e sossego, louvando a Deus com dignidade e com todo o respeito. Assim é que deve ser e esta é a vontade de Deus, nosso Salvador. Ele quer que todos se salvem e cheguem ao conhecimento da verdade.” 1 Tim 2:1-4 (BPT)



### Ler: 1 Timóteo 2:1-6



### Orar

- Agradeça a Deus pela importância e eficácia da oração e ore para que esta seja central à nossa vida pessoal e à vida da CPV.
- Peça ajuda de Deus para que oremos sem cessar por todos os tipos de pessoas, incluindo os que estão em autoridade.
- Por Portugal, para que os que aqui governam, exerçam a sua autoridade com justiça.



### Refletir

Como é a disciplina espiritual da oração na minha vida? Estou a orar todos os dias com pedidos, súplicas e ações de graça? Se não, quais medidas posso tomar para que a oração esteja no centro da minha rotina diária? Acredito que Deus deseja e pode salvar “todos” (todos os tipos de pessoas), mesmo aqueles em liderança no nosso país? Que tal separar um tempo todas as semanas para orar por aqueles que parecem, aos olhos humanos, impossíveis de serem salvos.



“Mas o Senhor respondeu: Marta, Marta, andas preocupada e agitada com tantas coisas, quando uma só é necessária. Maria escolheu a melhor parte que não lhe será tirada.” Lucas 10:41-42 (BPT)



**Ler: Lucas 10: 38-42**



**Orar**

- Peça perdão pelas inúmeras vezes todos os dias que nos distraímos tanto com o nosso trabalho que perdemos o foco em Deus.
- Peça ajuda ao Senhor para reconhecer que mesmo coisas boas e necessárias podem tornar-se ídolos.
- Para que Deus nos ajude a identificar os ídolos das nossas vidas que estão a tirar o Seu lugar.



**Refletir**

Na nossa rotina, estamos nos a esquecer de estar com Jesus? Ficamos tão ocupados (mesmo com coisas boas), que estamos a negligenciar a melhor coisa que Deus nos deu? Se assim for, possamos pedir ao Espírito Santo que nos permita manter o nosso trabalho numa perspetiva divina, e não deixá-lo tornar-se mais importante do que Deus nas nossas vidas.



## DIA 21: Viver para Deus

“Mas se confessarmos os nossos pecados, Deus que é fiel e justo perdoará os nossos pecados e nos purificará de todo o mal.” 1 João 1:9 (BPT)



**Ler: 1 João 1:5-10**



**Orar:**

- Agradeça ao Senhor pelo sacrifício de Jesus e pelo seu sangue que nos permite ser lavados e purificados de todos os nossos pecados.
- Peça ao Espírito de Deus que lhe mostre onde estás a pecar para que possa confessar e ser purificado.
- Ore a Deus que lhe dê forças para abrir o coração e confessar os seus pecados com arrependimento sincero.



**Refletir:**

Como se tem comportado diante dos seus pecados? Tem sido sincero(a) e aberto(a) diante do Senhor sobre as suas falhas? Entenda que necessitamos do sangue de Cristo para que possamos ser purificados. Nós servimos a um Deus que, todos os dias, dá-nos a oportunidade de confessarmos a Ele as nossas transgressões, sermos purificados e nos afastarmos do pecado. Aleluia!



“Deixo-vos agora um mandamento novo: amem-se uns aos outros. Assim como eu vos amei, é preciso que se amem também uns aos outros. Se tiverem amor uns aos outros, toda a gente reconhecerá que são meus discípulos.” João 13:34-35 (BPT)



**Ler: João 13: 31-34**



**Orar**

- Agradeça a Deus por nos ter amado primeiro.
- Ore para que Deus nos ajude pelo seu Espírito Santo, a amar nos uns aos outros com o amor de Cristo.
- Ore para que através do nosso testemunho de amor, possamos apontar as pessoas ao nosso redor para Cristo.



**Refletir**

A vida da CPV é caracterizada pelo amor? Como pode esta união e o amor ser exibida como um testemunho de Deus diante de um mundo incrédulo? As pessoas ao nosso redor reconhecem nos como distintos, diferentes e discípulos de Cristo?



## DIA 23: Viver para Deus nos relacionamentos

“Como diz a Sagrada Escritura: O homem deixará o seu pai e a sua mãe para viver com a sua mulher e os dois se tornarão um só corpo. Há aqui um grande mistério. É que isto realiza-se plenamente no amor que Cristo tem pela igreja. Mas deve realizar-se também em vós. Por isso o marido ame a sua mulher como a si mesmo, e a mulher respeite o seu marido.” Efésios 5: 31-33 (BPT)



### Ler: Efésios 5:21-33



### Orar

- Para que os que são maridos amem as suas esposas com o mesmo amor que Cristo demonstrou para com a igreja e que as esposas sejam submissas e respeitem os seus maridos.
- Para que Deus traga paz e conforto aos viúvos e divorciados, que sentem falta dos seus parceiros.
- Pelos casais da CPV, que Deus proteja e fortaleça os seus casamentos.



### Refletir

A igreja é a noiva de Cristo. O nosso Senhor Jesus lavou, regenerou e preparou a Sua igreja e um dia Ele voltará para levá-la como Sua noiva.

Use as letras do cântico “O Cordeiro que sofreu” para meditar no amor sacrificial que Cristo demonstrou para a Sua igreja!

<https://www.youtube.com/watch?v=8t4a9L2iMOK>



“Procedam com prudência em relação aos que não são crentes e aproveitem bem as oportunidades. Que a vossa conversação seja sempre agradável e com interesse, sabendo dar a resposta exata a cada um.” Colossenses 4:5-6 (BPT)



### Ler: Colossenses 4:2-6



### Orar

- Para que Deus me ajude a perseverar em oração, com uma atitude de gratidão.
- Para que as portas de oportunidade se abram para o evangelho aqui em Portugal.
- Para que o mistério de Cristo seja claro ao povo português.
- Para que sejamos boas testemunhas – comportamento sábio, palavras apetitosas e dando atenção às dúvidas de cada indivíduo.



### Refletir

Salmo 34:9 diz “provem e vejam como o Senhor é bom.” Estou a desfrutar Cristo na minha vida? Como é que posso me preparar para falar de Cristo com palavras apetitosas?



“Façam tudo sem murmurações nem contendas para que sejam pessoas retas e dignas, filhos de Deus irrepreensíveis no meio de gente corrompida e perversa. Devem brilhar no meio dessa gente como estrelas no céu.” Filipenses 2:14-15 (BPT)



### Ler: Filipenses 2:12-16



### Orar:

- Agradeça ao Senhor pelo seu trabalho, seja ele em casa ou fora dela.
- Peça a Deus que o ajude a fazer tudo com alegria, retidão e respeito apartando-se de toda perversidade.
- Peça ao Espírito Santo que o use no seu meio de trabalho para fazer a diferença e brilhar a luz de Cristo através da sua conduta.



### Refletir:

Como se tem comportado no seu local de trabalho? Quais têm sido as suas condutas diante da perversidade das pessoas no seu trabalho? Como tem sido a sua atitude ao pensar em ir para o trabalho (murmuração, preguiça, gratidão, alegria, etc.)? Devemos ver o nosso trabalho como mais um campo cheio de oportunidades para levar a luz de Cristo a pessoas perdidas na escuridão. Com o nosso comportamento e palavras podemos mostrar o nosso Senhor através das nossas vidas.



“Não mintam uns aos outros porque já são pessoas diferentes do que eram e deixaram-se dos velhos comportamentos.” Colossenses 3:9 BPT



### Ler: Colossenses 3:1-11



### Orar:

- Agradeça ao Senhor pelo Espírito Santo que nos fortalece na batalha contra a nossa carne.
- Peça a Deus que o ajude a manter os pensamentos nas coisas do alto e não nas terrenas.
- Ore para que consiga discernir as áreas que precisam ser fortalecidas para que o seu novo eu, em Cristo, prevaleça no seu modo de viver.



### Refletir:

O que é que as suas práticas atuais revelam sobre si? Quem está a ter mais espaço no seu coração, os velhos ou os novos comportamentos? Quais são as práticas que ainda precisam de ser combatidas no seu dia a dia? Nós ressuscitamos com Cristo e fomos feitos novas criaturas, recebemos o Espírito Santo que nos ajuda na luta contra os desejos da nossa carne possibilitando-nos de ser livres do pecado.



“Façamos também por nos animarmos uns aos outros no amor e na prática das boas obras. E não faltemos às nossas reuniões. Alguns têm por hábito faltar. Pelo contrário, animem-se uns aos outros cada vez mais, pois sabem que se vai aproximando o dia da vinda do Senhor.” Hebreus 10:24-25 (BPT)



### Ler: Hebreus 10:19-25



### Orar

- Agradeça ao Senhor por nos ter dado a grande honra de sermos adotados na sua família.
- Ore para que Deus nos ajude a amar e servir bem os nossos irmãos.
- Peça ao Senhor que nos ajude a encorajar uns aos outros a crescer em maturidade durante a nossa caminhada espiritual.



### Refletir

O que nos impede de dar prioridade à reunião em conjunto? Estamos a falhar em encorajar-nos uns aos outros? Como podemos incentivar os outros a amar e praticar boas obras, e como seria isso na prática?



## DIA 28: Viver para Deus nos relacionamentos

“O que eu queria era que todos fossem como eu. Mas cada um procede conforme os dons que Deus lhe concedeu, uns duma maneira, outros doutra. Aos solteiros e às viúvas tenho a dizer que era melhor para eles continuarem a viver como estão, tal como eu.” 1 Cor 7:7-8 (BPT)



**Ler: 1 Cor 7:7-8; 26-31**



### Orar

- Para que a igreja seja sensível aos solteiros, a compreender que ser solteiro é tão bíblico quanto ser casado.
- Para que os que são solteiros possam abraçar a sua vida como solteiro(a), pelo tempo que durar, como um dom de Deus.
- Para que os solteiros não se sintam solitários e que os irmãos abram as suas casas para receber os que passam muito tempo sozinhos.



### Refletir

Será que pensamos que ser solteiro ou casado define a identidade de uma pessoa? Todos nós, solteiros e casados, encontramos a nossa identidade em Cristo. É Cristo que nos define verdadeiramente e nos satisfaz plenamente. Todos nós temos a alegria de esperar o dia em que Ele voltará para se unir com a Sua noiva, a igreja!

Leia mais sobre o assunto

<https://coalizaopeloevangelho.org/article/celibato-com-proposito/>



“Não te peço apenas por eles, mas também por aqueles que crerem em mim por meio da sua pregação, e para que todos sejam um. Pai, que eles estejam tão unidos a nós, como tu o estás a mim e eu a ti. Desta maneira, o mundo há de acreditar que tu me enviaste.” João 17:20-21 (BPT)



### Ler: João 17:20-26



### Orar:

- Dê graças a Deus porque na sua grande oração Jesus não somente orou pelos discípulos, e sim, por todos aqueles que iriam acreditar nEle.
- Peça a Deus que a nossa igreja, CPV, possa ser uma igreja unida.
- Agradeça por ver a união entre os cristãos, ore para que o mundo ao nosso redor possa crer que Deus enviou Jesus.



### Refletir

O nosso testemunho é importante ao mundo. A CPV é uma comunidade diversa, mas mesmo com essa diversidade, Jesus ora para que sejamos um. Percebemos a importância dessa união em nosso testemunho ao mundo? Quais são as atitudes e valores que contribuem para a união entre nós? Há alguma atitude ou valor que é preciso desenvolver na minha vida ou de que preciso me arrepender?



“Confia os teus assuntos ao Senhor e realizar-se-ão os teus projetos.” Provérbios 16:3 (BPT)



### Ler: **Provérbios 16:1-4**



### Orar:

- Apresente ao Senhor todos os seus planos profissionais pedindo a ele que o guie com a Sua sabedoria.
- Peça ao Espírito Santo que o ajude a confiar no Senhor e entregar-lhe tudo o que faz.
- Procure colocar o Senhor e a sua vontade como o norte das suas escolhas.



### Refletir:

Como tem planejado a sua vida profissional ou financeira? Onde Deus está no momento de planear os seus próximos passos? Deus é misericordioso! Ele salvou-nos através de Jesus e nos deixou o Espírito Santo para nos orientar e ajudar a seguir os caminhos que ele mesmo planeou para nós. Consagre tudo o que fazes ao Senhor!



“Disse-vos isto para que encontrem a paz em mim. Têm muito que sofrer no mundo, mas tenham coragem! Eu venci o mundo!” João 16:33 (BPT)



### Ler: João 16:21-33



### Orar:

- Agradeça ao Senhor por ter enviado Jesus para lutar e sofrer em seu lugar, permitindo-o partilhar da sua vitória.
- Ore a Deus para que seja encorajado pela vitória eterna de Jesus e que não seja distraído pelas circunstâncias que são passageiras.
- Peça a Deus que lhe dê a paz que vem de Cristo e a alegria de saber que ele já venceu o mundo e que logo voltará



### Refletir:

O que lhe tem trazido alegria e coragem? Como tem visto as circunstâncias atuais, definitivas ou passageiras? Jesus Cristo já venceu o mundo e nós somos vencedores com Cristo. Devemos alegrar-nos pois sabemos que esse mundo é passageiro e que rapidamente estaremos desfrutando plenamente da presença do Deus Pai e do seu filho Jesus.



“Vocês são a luz do mundo. Uma cidade situada no alto de um monte não se pode esconder. Também não se acende um candeeiro para o pôr debaixo da caixa. Pelo contrário, põe-se mas é num lugar em que alumie bem a todos os que estiverem em casa. Do mesmo modo, façam brilhar a vossa luz diante de toda a gente, para que vejam as vossas boas ações e dêem louvores ao vosso Pai que está nos céus.” Mateus 5:14-16 (BPT)



**Ler: Mateus 5:13-16**



**Orar**

- Agradeça ao Senhor por nos ter escolhido para ser uma luz para as nações.
- Peça para que Deus nos ajude a não permanecer escondidos, mas a ser uma luz visível na nossa comunidade trazendo glória ao seu nome.
- Ore para que as pessoas ao redor da CPV possam ver a luz de Cristo através das nossas boas ações e assim dêem louvor a Deus.



**Refletir**

“Devíamos ser um farol, não um abrigo anti-bomba! Não somos chamados a escondermo-nos de problemas, mas a guiar os outros através dele” (Francis Chan). De que forma podemos ser uma luz que revela Cristo na nossa sociedade? Em tempos difíceis, estamos prontos para andar lado a lado com as pessoas? Ou continuamos escondidos no nosso próprio conforto e segurança?



“Porque, sendo livre para com todos, fiz-me servo de todos, para ganhar ainda mais; ... E eu faço isto por causa do evangelho, para ser, também, participante dele.” 1Cor 9:19, 23 (BPT)



### Ler: 1 Cor 9:19-23



### Orar

- Dê graças a Deus por Jesus que deixou a Sua glória do céu para vir ao mundo. Ore para que Deus nos dê uma paixão para ganhar os que estão perdidos, e se for preciso, nos afastarmos de qualquer coisa que possa impedir a comunicação do evangelho.
- Para que Deus nos use e também use a CPV para ganhar “ainda mais” para Jesus Cristo.
- Para que Deus nos ajude a ter contacto suficiente com o mundo, sem sermos conformados ao mundo – não somos do mundo, mas vivemos no mundo.



### Refletir

Posso dizer como Paulo “Faço isto por causa do evangelho”? Com qual pessoa na minha vizinhança posso partilhar as boas novas de Jesus? A história do missionário James Hudson Taylor é muito interessante. Ele é uma ilustração forte de alguém que escolheu adotar a cultura dos chineses para alcançá-los com o evangelho.

Leia a sua biografia ou assista um filme sobre ele

<https://www.whbrasil.org/biografias-hudson-taylor/>



“Mas os que confiam no Senhor renovam as suas forças; lançam-se como as águias, correm sem se cansarem, andam sempre sem se fatigarem.” Isaías 40:31 (BPT)



**Ler: Isaías 40:25-31**



**Orar**

- Ore para que confiemos e esperemos no Senhor, o eterno Deus, poderoso, Criador que nem se cansa nem se fatiga.
- Peça a Deus para lhe dar força espiritual hoje.
- Ore para que o que quer que esteja no seu caminho hoje, Deus lhe dê força para enfrentar e superá-lo.



**Refletir**

Como é o seu relacionamento com Deus hoje? Está a sentir-se cansado, sobrecarregado, desanimado? Se o cansaço fez com que se esquecesse da presença e do poder de Deus, por que não fazer uma pausa e relembrar a Sua promessa “Os que esperam no Senhor renovarão as suas forças”?



### CPV: Escolhida por Deus para ser missional:

“Não se esqueçam que as leis e os preceitos que vos ensino, tal como o Senhor, meu Deus, me mandou fazer, são para se cumprir, quando estiverem na terra, de que vão tomar posse. Aceitem-nos e ponham-nos em prática e os outros povos hão de ver nisso um sinal de sabedoria e de inteligência”. Deuterónimo 4:5-6 (BPT)

“Vocês são o sal do mundo. Mas se o sal perder as suas qualidades, poderá novamente salgar? Já não presta para nada, senão para se deitar fora e ser pisado por quem passa”. Mateus 5:13 (BPT)



**Ler: Deut 4:5-9 e Mateus 5:13-16**



### Orar

- Ore para que a CPV cresça no conhecimento dos ensinamentos do Senhor e os ponha em prática.
- Ore para que as nossas vidas sejam sinais da sabedoria que vem de Deus.
- Ore para que, a CPV cumpra a sua função “missional”, isto é, ser um povo escolhido por Deus a compartilhar com Deus na sua missão ao mundo.



### Refletir

A igreja foi escolhida por Deus para cumprir uma função específica na sociedade na qual ela está inserida. Jesus descreve esta função como ser o sal e a luz do mundo. Qual é a qualidade do nosso sal? Como é que estamos a impedir o apodrecimento da sociedade em que vivemos? Como é que estamos a temperar a sociedade com os valores do Reino de Deus? Onde é que pode deixar a sua luz brilhar esta semana?



### CPV: Formada e moldada pela narrativa bíblica

“Ali mesmo, na praça que está em frente da porta da Água, Esdras esteve a ler o livro desde a manhã até ao meio-dia, na presença de homens, mulheres e de quantos tinham capacidade de entendimento; e todos estavam atentos à leitura da lei.” Neemias 8:3 (BPT)



#### Ler: **Neemias 8:1-6**



#### Orar

- Orar para que a CPV – “tantos homens, mulheres e de quantos tenham capacidade de entendimento” – seja atenta à leitura e à meditação da palavra de Deus.
- Orar para que a CPV seja praticante da palavra e não apenas ouvinte da palavra.



#### Refletir

Uma alimentação saudável compõe-se de vários grupos – verduras e legumes, proteína, frutas, leite e derivados. Se alguém comer apenas de um grupo, ficará mais enfraquecido e vulnerável a adoecer. Da mesma forma, o discípulo de Cristo necessita alimentar-se de toda a narrativa bíblica, tanto o Velho como o Novo Testamento. A sua leitura bíblica tem sido “saudável”?

Seguindo este link, pode encontrar planos de leitura bíblica que lhe vão ajudar a ser atento a toda a palavra de Deus.

<https://www.bible.com/pt-PT/reading-plans-collection/426>



### CPV: Centrada no evangelho e impulsionada por ele

“Não me envergonho do evangelho. Ele é o poder de Deus para salvar todos os que crêem, primeiro os judeus e também os não-judeus. Nele se revela a justiça de Deus por meio da fé. Como está escrito: Aquele que é justo pela fé viverá” Romanos 1:16 (BPT)



#### Ler: Romanos 1:16-17



#### Orar

- Ore para que a CPV continue a ser centrada no evangelho de Jesus Cristo.
- Ore para que a CPV não tenha vergonha do evangelho e que seja impulsionada para levar o evangelho aos religiosos (judeus) e aos não religiosos (não-judeus) ao nosso redor.



#### Refletir

Quando foi a primeira vez que ouviu o evangelho? Como tem sido a sua vida desde aquele momento? Consegue perceber o poder do evangelho que transformou e salvou a sua vida? Ouça este cântico “o poder da cruz” que celebra o evangelho:

<https://www.youtube.com/watch?v=wFwYPtAuqMw>  
(versão português)

<https://www.youtube.com/watch?v=4J4gTMDJXeU>  
(versão inglês com legenda em português)



Ao lembrar o poder do evangelho na sua vida, o que é que isso lhe impulsiona a fazer hoje?



### CPV: Chamada para testemunhar do reino de Deus pela palavra e pela ação

“Mas receberão poder ao descer sobre vós o Espírito Santo e serão minhas testemunhas tanto em Jerusalém, como em toda a Judeia e Samaria, e até aos lugares mais distantes do mundo.” Atos 1:8 (BPT)



**Ler: Atos 1:6-11 e Atos 2:42-47**



#### Orar

- Orar para que a CPV cumpra a sua vocação de ser testemunha de Cristo no grande Porto, em Portugal e até nos confins da terra.
- Orar para que as nossas palavras sejam acompanhadas com ações de graça e misericórdia de acordo com as necessidades de cada um. (Atos 2:45)



#### Refletir

Os “trailers” são preparados para criar curiosidade na mente das pessoas a fim de querer descobrir mais sobre o filme. Como igreja, somos chamados para ser um “trailer” do reino de Deus aqui e agora. Que tipo de “trailer” estamos a projetar? Há coerência e equilíbrio entre as nossas palavras e as nossas ações? O que é que precisamos melhorar?



### CPV: Coletivamente sensível ao Espírito

“Depois derramarei o meu Espírito sobre toda a gente: os vossos filhos e filhas serão profetas, os vossos anciãos e os vossos jovens terão sonhos e visões proféticas. Até sobre os escravos e escravas derramarei o meu espírito naqueles dias.” Joel 3:1-2 (BPT)



**Ler: Joel 2:28-29 e Atos 2:14-23**



### Orar

- Dê graças a Deus pelo Espírito Santo derramado conforme a promessa de Deus
- Ore para que a CPV – tanto a liderança quanto aos membros - seja sensível à orientação do Espírito Santo.



### Refletir

Jesus pediu que os seus discípulos esperassem pelo cumprimento da “promessa do meu Pai”, o Espírito Santo, antes de iniciar o trabalho de ser testemunhas (Atos 1:5). Paulo manda que os cristãos em Éfeso “deixem-se encher do Espírito de Deus” (Ef5:18) e que os cristãos em Galícia “vivam segundo o Espírito de Deus” (Gal 5:16). Como é que a CPV pode se manter sensível ao Espírito? Isso é a responsabilidade da liderança? Ou é a responsabilidade de cada “pedra viva”?



### CPV: Atenta ao contexto em que se encontra

“Os apóstolos e os anciãos reuniram-se para estudarem o assunto.” Atos 15:6 (BPT)



**Ler: Atos 15:1-6, 19-21**



### Orar

- Orar para que a CPV seja atenta e relevante ao contexto em que é inserida.
- Orar para que a CPV gaste tempo para perceber as questões, dúvidas e curiosidades das pessoas do nosso contexto diário para poder responder efetivamente com o evangelho.



### Refletir

Ouve-se que a cultura europeia é cada vez mais secularizada. Mas devemos tomar muito cuidado para não presumir que uma sociedade secularizada significa não ter crença ou não ter fé. Portugal é um exemplo de uma sociedade onde ainda há crença e fé, mesmo que esta fé seja cada vez mais afastada dos padrões bíblicos. Refletindo sobre as notícias nas redes sociais, quais são as questões, dúvidas e curiosidades que a sociedade portuguesa tem nesta altura? Como é que a CPV pode responder efetivamente à luz do evangelho?





COMUNIDADE  
**Pedras Vivas**



[www.comunidadepedrasvivas.pt](http://www.comunidadepedrasvivas.pt)